

**escola
comunitária**

2021

INTERCO DEPENDÊNCIA



1 e 2 de Julho de 2021
Covilhã

**INFORMAÇÕES
LOGÍSTICAS**

DETALHES

01 e 02 de julho 2021

[com a possibilidade de chegar no dia anterior, 30 de junho]



Alojamento

Cada participante ficará num quarto individual com pequeno-almoço incluído.

Local: Sport Hotel

<https://www.sporthotel.pt/>

Morada: Avenida Frei Heitor Pinto, Bloco A - Covilhã - Portugal

Mapa: <https://g.page/sporthotel-natura?share>



O que deves trazer contigo

Além dos bens básicos e individuais pedimos-te para:

- No 1º dia, traz um objeto que represente o território onde vives ou trabalhas. Terá que vir na tua mochila de caminhada.
- Traz um alimento típico da tua zona ou algo feito por ti para o lanche de encerramento do 2º dia
- Traz também material de escrita individual.
- Pelo contexto pandémico, traz máscaras para os dois dias e o teu álcool-gel individual.

Para o percurso do 1º dia na natureza aconselhamos a que tragas:

- Almoço e lanches volantes [manhã e tarde]
- Cantil com Água
- Protetor solar e chapéu
- Roupa adequada para caminhada
- Sapatos confortáveis
- Peça de roupa mais quente para o final do dia
- Mochila pequena para te acompanhar ao longo dia
- Documento de identificação

Contactos úteis:

Táxis na Praça do Município

275 323 653

Contacta-nos se tiveres dúvidas ou tenham surgido alterações:

Sara - 964 105 560

Reembolso de despesas de deslocação

Relembramos que o projeto Sinergias ED poderá comparticipar as despesas em deslocações que possas realizar.

Se vieres de carro, precisamos dos recibos das portagens. Por isso, se tiveres Via Verde, nesta deslocação pedimos-te que não a uses.

Para podermos proceder ao reembolso destas tuas despesas de deslocação até ao local da escola comunitária, pedimos duas coisas:

1. Pede logo a fatura em nome de FGS - Fundação Gonçalo da Silveira com o NIF 507 002 130.
2. Guarda os respetivos comprovativos de despesa, entrega-os e/ou envia-os por correio, na semana após a Escola Comunitária, para a FGS - Fundação Gonçalo da Silveira, A/C Jorge Cardoso.
Morada da FGS: Estrada da Torre, nº26, 1750-296 Lisboa

PROGRAMA

1º Dia Itinerário Eco-Reflexivo

8h15 - Concentração

Em frente à CooLabora. [Mapa aqui](#).

8h30 - Viagem até ao Covão da Ametade

Saída da CooLabora e viagem de carro até ao [Covão da Ametade](#).

9h15 - Chegada ao Covão da Ametade

Dia passado na zona do [Covão da Ametade](#), parte integrante do Parque Natural da Serra da Estrela. Este dia, que incluirá um percurso pedestre, será passado em autogestão a refletir sobre a Eco e InterDependência. Cada pessoa deve trazer a sua alimentação.

[Mapa aqui](#).

18h00 - Regresso à Covilhã

Saída do Covão da Ametade e regresso à Covilhã.

20h30 - Jantar convívio

Este dia terminará com um jantar convívio que decorrerá no espaço da CooLabora.



2º Dia Itinerário de Dialética e Sistematização

9h30 - Concentração

Em frente à CooLabora. [Mapa aqui](#).

10h15 - Início dos trabalhos

A manhã de trabalhos será passada no Parque Florestal da Covilhã. Estaremos a trabalhar a partir de 2 dinâmicas criadas pelo Grupos de Trabalho Colaborativo das Dinâmicas Regionais e da Influência Política. [Mapa aqui](#).

13h00 - Almoço

O almoço será num restaurante ainda a marcar na Covilhã.

15h00 - Sessão coletiva 3 Escolas Comunitárias

Este momento simultâneo entre as 3 Escolas será realizado na sede da CooLabora.

17h30 - Lanche convívio

Este dia terminará com um lanche convívio onde partilharemos iguarias regionais e/ou pessoais.

18h30 - Até para o ano!

A Escola Comunitária Sinergias ED 2021 da Covilhã terminará na CooLabora. É tempo de regressar a casa!

As pessoas que irão viver contigo a Escola Comunitária 2021 são as seguintes:

Aveiro

Arasy González Milea
Betina Lopes
Carmen García Ruiz
Carolina Monteiro
Catarina Gonçalves
Gil Pereira
Jenny Vargas Tovar
Joana Costa
La Salete Coelho
Mariana Duarte
Mónica Lourenço
Sara Diogo

Covilhã

Ana Leonor Santos
Graça Rojão
José João Rodrigues
Júlio Santos
Lúcia Fernandes
Rosa Carreira
Sara Borges
Susana Constante Pereira

Mafra

Beatriz Braga
Dina Cruz
Eliana Madeira
Hugo Cruz Marques
Jorge Cardoso
Maria Coelho Rosa
Martina Di Gravina
Sandra Fernandes
Stefania Bertin